

# 酢酸亜鉛「ノーベル」を服用されている方へ

(ウィルソン病(肝レンズ核変性症))

この冊子は、酢酸亜鉛「ノーベル」について解説しています。お薬のことをよく知って、病気を正しく治療しましょう。

監修：大阪医科薬科大学 名誉教授

大阪医科薬科大学 小児高次脳機能研究所 顧問 玉井 浩 先生



ダイト 株式会社

# 酢酸亜鉛「ノーベル」を 服用することのメリットは？

## ● 1回1錠ですみます

1回1錠\*、1日3回（6歳未満の小児の場合は1日2回）  
となります。これまでキレート薬を服用されている患  
者さんは飲む量が少なくなります。

\*錠剤が飲みにくい場合は顆粒剤が処方されます。



酢酸亜鉛「ノーベル」  
の飲み方については

**3、4** ページへ

## ● お薬の効き目が簡単にチェックできます

来院された時の尿検査において尿中の銅濃度をはかる  
だけで判定できます。

お薬の効き目をみる場合、キレート薬では尿中の銅の量  
が増えることが良いことであり、酢酸亜鉛「ノーベル」  
では減ることが良いこととなりますので、見方が逆にな  
ります。



酢酸亜鉛「ノーベル」  
の効果については

**5** ページへ

## ● 厳密な食事制限をしなくてすみます

このお薬は、食べ物に含まれる銅が身体の中に入らな  
いようにするお薬です。厳密な食事制限をしなくても  
かまいません。



# 酢酸亜鉛「ノーベル」の 飲み方は？

## ●6歳未満の小児

1回1錠または顆粒0.5g  
(亜鉛として25mg)を1日2回



## ●6歳以上の小児

1回1錠または顆粒0.5g  
(亜鉛として25mg)を1日3回



## ●成人

1回1錠または顆粒1g  
(亜鉛として50mg)を1日3回



★いずれの場合も、食事の1時間以上前か、食事の2時間以上後のどちらかで飲みます。



服用・食事のスケジュールを決める際は、  
主治医に相談してください。

あなたの生活スタイルに合わせて  
1日の服用・食事のスケジュールを決めましょう。

(例) 1日の服用・食事のタイムスケジュール (酢酸亜鉛「ノーベル」単独の場合)



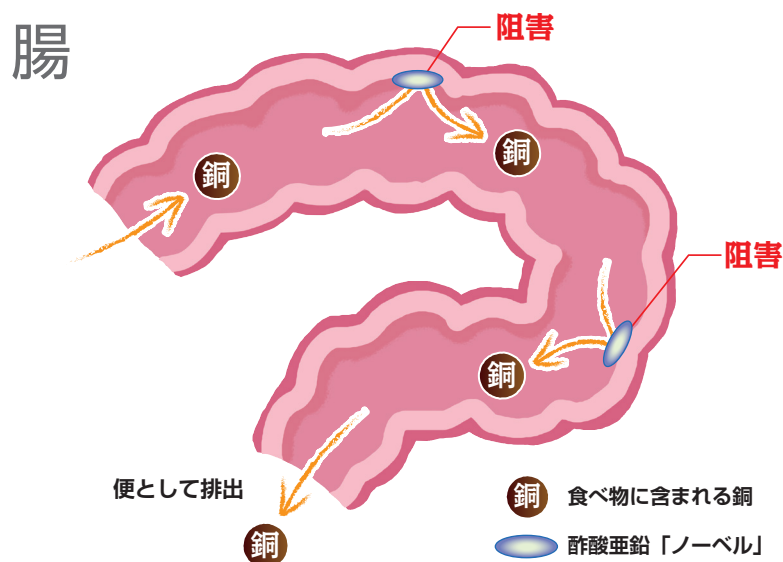
## 酢酸亜鉛「ノーベル」の 効果は？

- 食べ物に含まれる銅が、腸から身体の中へ吸収されるのを防ぐ働きがあります

酢酸亜鉛「ノーベル」は、食べ物に含まれる銅の腸管吸収を阻害することにより、身体に銅を蓄積させないようにします。

### 酢酸亜鉛「ノーベル」の働き

酢酸亜鉛「ノーベル」は腸からの銅の吸収を阻害し、身体に銅を蓄積させないようにします。



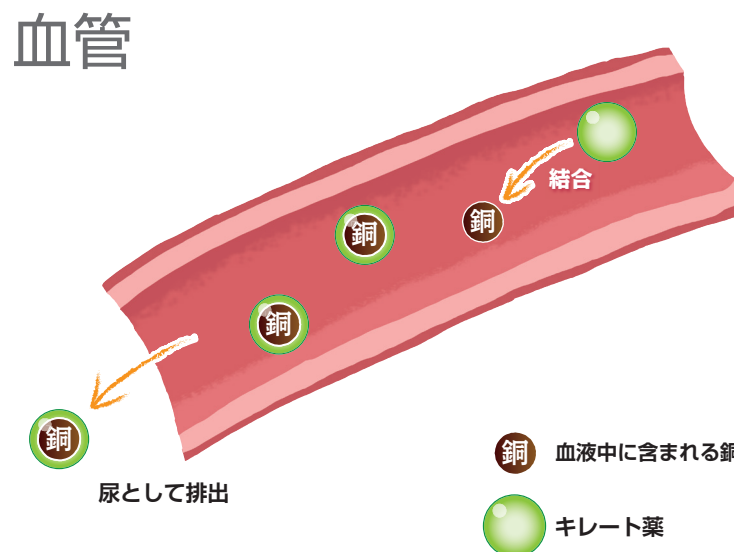
## キレート薬 (ペニシラミン、 トリエンチン塩酸塩) との違いは？

- キレート薬は、身体の中にたまった銅を体外に排出させる働きがあります

キレート薬は、血液中の銅と結合して銅の排出を促進します。したがって、使用中は尿に出る銅の量が増えます。

### キレート薬の働き

キレート薬は血液中の銅と結合し、体外に排出します。



# 酢酸亜鉛「ノーベル」の 主な副作用は？

## ●胃の不快感です

約2割の方にみられる副作用は、「胃不快感」です。胃がムカムカしたり、吐き気がしたり、おなかが痛むことがあります。これらの症状は、食事の前に飲んだ場合には比較的多くみられますので、その場合は食事の後、飲んでみてください。



他にも、胃不快感、吐き気、嘔吐、腹痛、下痢、口内炎、肝腫大（右上腹部の圧迫感）、膀胱炎、ものもらい、頭痛などが報告されています。

このような症状に気づいたり、これ以外でも気になる症状が出たりした場合には、必ずお薬手帳を持参の上、担当の医師または薬剤師に相談してください。

副作用について気になることがあったら、遠慮なく主治医に相談してください。



胃がムカムカする



吐き気がする



おなかが痛む

## 酢酸亜鉛「ノーベル」は オーソライズド・ジェネリックです



このお薬は、今まで飲んでいたお薬（先発品）のメーカーから許諾（Authorize）を受けて製造したジェネリック医薬品（Generic）で、材料（主成分・添加物）、製造所、製造方法は先発品と同じです。

オーソライズド・ジェネリックは**AG** (Authorized Generic) と略されることがあります。

**ダイト株式会社**

販売提携 ノーベルファーマ株式会社



●あなたの1日の服用・食事のタイムスケジュール

酢酸亜鉛「ノーベル」単独の場合

食事の1時間以上前か2時間以上後に飲んでください。

| 時刻 | 食前服用の場合<br>(基本的な飲み方) | 食後服用の場合<br>(基本的な飲み方) | 学校では<br>服用しない場合 |
|----|----------------------|----------------------|-----------------|
| 時  | 服用①                  |                      | 服用①             |
| 時  | 朝食                   |                      |                 |
| 時  |                      | 服用①                  |                 |
| 時  | 服用②                  |                      |                 |
| 時  | 昼食                   |                      |                 |
| 時  |                      | 服用②                  |                 |
| 時  | 間食                   |                      |                 |
| 時  |                      |                      | 服用②             |
| 時  | 服用③                  |                      |                 |
| 時  | 夕食                   |                      |                 |
| 時  |                      | 服用③                  | 服用③             |

＜キリトリ線＞

●あなたの1日の服用・食事のタイムスケジュール

キレート薬と酢酸亜鉛「ノーベル」の併用の場合

酢酸亜鉛「ノーベル」は食事の1時間以上前か2時間以上後に飲んでください。また、キレート薬と酢酸亜鉛「ノーベル」は1時間以上あけて飲んでください。

| 時刻 | キレート薬 | 酢酸亜鉛「ノーベル」 |
|----|-------|------------|
| 時  | 服用①   |            |
| 時  | 朝食    |            |
| 時  |       | 服用①        |
| 時  | 服用②   |            |
| 時  | 昼食    |            |
| 時  |       | 服用②        |
| 時  | 間食    |            |
| 時  | 服用③   |            |
| 時  | 夕食    |            |
| 時  |       | 服用③        |