

この冊子は、酢酸亜鉛錠「ノーベル」について解説しています。お薬のことをよく知って、病気を正しく治療しましょう。

監修：大阪医科薬科大学 名誉教授
大阪医科薬科大学 小児高次脳機能研究所 顧問 玉井 浩 先生



酢酸亜鉛錠「ノーベル」を服用されている方へ
(ウイルスン病(肝レンズ核変性症))

ダイト株式会社

酢酸亜鉛錠「ノーベル」を服用することのメリットは？

● 1回1錠ですみます

1回1錠、1日3回（6歳未満の小児の場合は1日2回）となります。これまでキレート薬を服用されている患者さんは飲む量が少なくなります。



酢酸亜鉛錠「ノーベル」の飲み方については

3、4 ページへ

● お薬の効き目が簡単にチェックできます

来院された時の尿検査において尿中の銅濃度をはかるだけで判定できます。
お薬の効き目をみる場合、キレート薬では尿中の銅の量が増えることが良いことであり、酢酸亜鉛錠「ノーベル」では減ることが良いこととなりますので、見方が逆になります。



酢酸亜鉛錠「ノーベル」の効果については

5、6 ページへ

● 厳密な食事制限をしなくてすみます

このお薬は、食べ物に含まれる銅が身体の中に入らないようにするお薬です。厳密な食事制限をしなくてもかまいません。



酢酸亜鉛錠「ノーベル」の 飲み方は？

●6歳未満の小児

1回1錠（亜鉛として25mg）を1日2回



●6歳以上の小児

1回1錠（亜鉛として25mg）を1日3回



●成人

1回1錠（亜鉛として50mg）を1日3回



★いずれの場合も、食事の1時間以上前か、食事の2時間以上後のどちらかで飲みます。



服用・食事のスケジュールを決める際は、
主治医に相談してください。

あなたの生活スタイルに合わせて
1日の服用・食事のスケジュールを決めましょう。

(例) 1日の服用・食事のタイムスケジュール (酢酸亜鉛錠「ノーベル」単独の場合)



この冊子の一番後ろに、書き込みができるタイムスケジュール表が付いています。切り離してご利用いただけます。

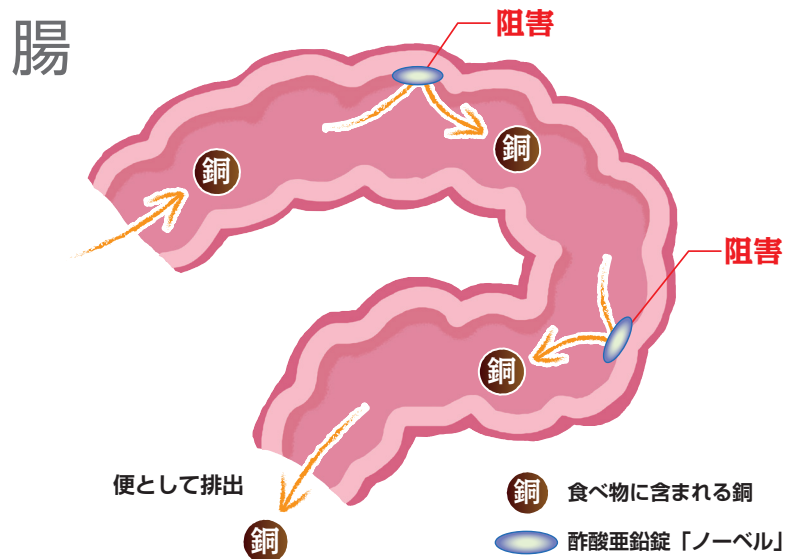
酢酸亜鉛錠「ノーベル」の 効果は？

- 食べ物に含まれる銅が、腸から身体の中へ吸収されるのを防ぐ働きがあります

酢酸亜鉛錠「ノーベル」は、食べ物に含まれる銅の腸管吸収を阻害することにより、身体に銅を蓄積させないようにします。

酢酸亜鉛錠「ノーベル」の働き

酢酸亜鉛錠「ノーベル」は腸からの銅の吸収を阻害し、身体に銅を蓄積させないようにします。



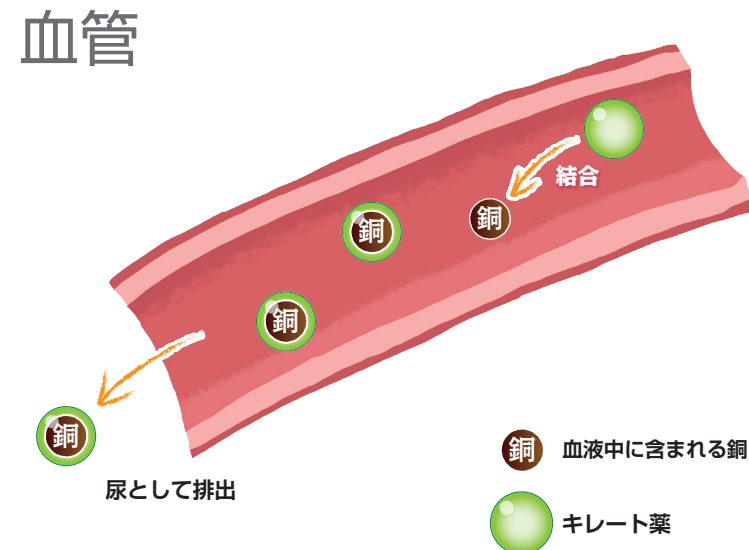
キレート薬 (ペニシラミン、 トリエンチン塩酸塩) との違いは？

- キレート薬は、身体の中にたまった銅を体外に排出させる働きがあります

キレート薬は、血液中の銅と結合して銅の排出を促進します。したがって、使用中は尿に出る銅の量が増えます。

キレート薬の働き

キレート薬は血液中の銅と結合し、体外に排出します。



酢酸亜鉛錠「ノーベル」の 主な副作用は？

●胃の不快感です

約2割の方にみられる副作用は、「胃不快感」です。胃がムカムカしたり、吐き気がしたり、おなかが痛むことがあります。これらの症状は、食事の前に飲んだ場合には比較的多くみられますので、その場合は食事の後、飲んでみてください。



他にも、胃不快感、吐き気、嘔吐、腹痛、下痢、口内炎、肝腫大（右上腹部の圧迫感）、膀胱炎、ものもらい、頭痛などが報告されています。

このような症状に気づいたり、これ以外でも気になる症状が出たりした場合には、担当の医師または薬剤師に相談してください。

副作用について気になることがあったら、遠慮なく主治医に相談してください。



胃がムカムカする



吐き気がする



おなかが痛む

酢酸亜鉛錠「ノーベル」は オーソライズド・ジェネリックです



このお薬は、今まで飲んでいたお薬（先発品）のメーカーから許諾（Authorize）を受けて製造したジェネリック医薬品（Generic）で、材料（主成分・添加物）、製造所、製造方法は先発品と同じです。

オーソライズド・ジェネリックは**AG** (Authorized Generic) と略されることがあります。

●あなたの1日の服用・食事のタイムスケジュール

酢酸亜鉛錠「ノーベル」単独の場合

食事の1時間以上前か2時間以上後に飲んでください。

時刻	食前服用の場合 (基本的な飲み方)	食後服用の場合 (基本的な飲み方)	学校では 服用しない場合
時	服用①		服用①
時	朝食		
時		服用①	
時	服用②		
時	昼食		
時		服用②	
時	間食		
時			服用②
時	服用③		
時	夕食		
時		服用③	服用③

< キリトリ線 >

●あなたの1日の服用・食事のタイムスケジュール

キレート薬と酢酸亜鉛錠「ノーベル」の併用の場合

酢酸亜鉛錠「ノーベル」は食事の1時間以上前か2時間以上後に飲んでください。また、キレート薬と酢酸亜鉛錠「ノーベル」は1時間以上あけて飲んでください。

時刻	キレート薬	酢酸亜鉛錠「ノーベル」
時	服用①	
時	朝食	
時		服用①
時	服用②	
時	昼食	
時		服用②
時	間食	
時	服用③	
時	夕食	
時		服用③